

Sopot to nadmorskie uzdrowisko, oparte o walory naturalnego krajobrazu oraz atrakcyjne obiekty sanatoryjne oraz rekreacyjno – wypoczynkowe. Przykładem może posłużyć Park Południowy, gdzie na spacerowiczów czekają malownicze fontanny – grzybki, z których wypływa sopocka solanka (woda chlorkowo-sodowa) doprowadzana tu ze Zdroju Świętego Wojciecha, skąd wypływa samoistnie z głębokości ponad 800 m. Jej uzdrowiskowa moc wykorzystywana jest do inhalacji przy przewlekłych schorzeniach zapalnych i alergicznych dróg oddechowych. Kwestie ochrony środowiska jest bardzo ważnym aspektem dla miasta - Celem horyzontalnym dla miasta został w strategii określony jako „Zielony i obywatelski Sopot – lider ochrony środowiska i obywatelskiego zaangażowania” . To jakość otaczającej nas przyrody wpływa na nasze zdrowie – stąd też, by cieszyć się dobrym zdrowiem, należy efektywnie podnosić jakość ochrony środowiska. Stąd też działania mające na celu wyeliminowanie pieców domowych opalanych węglem, skuteczna nauka segregacji śmieci, nauka postaw proekologicznych już na poziomie kształcenia młodych sopocian. Działania te odnoszą się także do edukacji ekologicznej, którą Sopot podejmuje poprzez zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców.